

# Menu 2024.8.1-15 Ayame nursery school

日	曜	副 食	食 材	お や つ	
				10時(未満児)	3時(共通)
1	木	豆腐ハンバーグ きゅうりと卵のツナマヨ和え オレンジ さつまいもとごぼうのみそ汁	木綿豆腐、芽ひじき、鶏ひき肉、パン粉、たまねぎ、にんじん、卵、サラダ油、きゅうり、にんじん、ゆで卵、ツナ缶、マヨネーズ、ネーブル、さつまいも、ごぼう、たまねぎ、わかめ、煮干し、麦みそ、ほうれんそう	牛乳 星たべよ	牛乳 黒糖むしパン
2	金	鶏肉の甘辛煮 野菜の炒め物 パイ 厚揚げのみそ汁	鶏肉、片栗粉、料理酒、しょうゆ、三温糖、しょうが、きゃべつ、ほうれんそう、ピーマン、にんじん、ベーコン、たまねぎ、しめじ、ホールコーン缶、サラダ油、塩こしょう、中華だし、うすくちしょうゆ、パインアップル、厚揚げ、たまねぎ、にんじん、しいたけ、わかめ、麦みそ、煮干し、ほうれんそう	牛乳 スナックスティック	スキムミルク かぼちゃのごま団子
3	土	白身魚のチーズパン粉焼き もやしのゆかり和え キウイ オクラのみそ汁	白身魚、パン粉、粉チーズ、サラダ油、パセリ、もやし、にんじん、きゅうり、きゃべつ、ゆかり、キウイフルーツ、オクラ、油揚げ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、わかめ、麦みそ、煮干し	牛乳 ジャムヨーグルト	牛乳 ミニドーナツ
5	月	肉団子の甘酢あん きゅうりのごま和え バナナ 小松菜の味噌汁	豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、絹ごし豆腐、卵、トマトケチャップ、酢、三温糖、しょうゆ、片栗粉、きゅうり、もやし、焼き竹輪、きゃべつ、にんじん、ごま、バナナ、こまつな、えのきたけ、しいたけ、たまねぎ、わかめ、煮干し、麦みそ	牛乳 オレンジ	牛乳 黄粉クッキー
6	火	<b>ごはんの日</b> ハヤシライス さつまいもの粉ふき	ちくわのアーモンド揚げ すいか ぶどうジュース	牛乳 アンパンマンせんべい	スキムミルク フレンチトースト
7	水	鮭のコーンマヨネーズ焼き じゃがいもとベーコンの炒め煮 パイ キャバツのみそ汁	さけ、塩こしょう、たまねぎ、ホールコーン缶、サラダ油、マヨネーズ、じゃがいも、ベーコン、にんじん、しめじ、しょうゆ、三温糖、こねぎ、パインアップル、きゃべつ、たまねぎ、かぼちゃ、わかめ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 ミニボルガ	牛乳 ピーマンとチーズの スコーン
8	木	麻婆豆腐 トマトのじゃこサラダ 枝豆 卵スープ	豚ひき肉、木綿豆腐、しょうが、長ねぎ、たまねぎ、にんじん、ホールコーン缶、しいたけ、うすくちしょうゆ、赤みそ、三温糖、鳥がらだし、ごま油、片栗粉、トマト、きゅうり、にんじん、ちりめんじゃこ、和風ドレッシング、えだまめ(冷凍)、卵、えのきたけ、たまねぎ、かに風味かまぼこ、わかめ、こまつな、中華だし	牛乳 バナナ	牛乳 じゃがいもピザ
9	金	鮭のごまみそ焼き 菜種和え ミニトマト しめじのみそ汁	さけ、ごま(白)、ごま(黒)、麦みそ、三温糖、みりん風調味料、きゅうり、焼き竹輪、わかめ、にんじん、板付かまぼこ、卵、酢、ミニトマト、しめじ、たまねぎ、さつまいも、麦みそ、煮干し、ほうれんそう	牛乳 サッポロポテト	スキムミルク カルピスゼリー
10	土	さつまいものオムレツ ツナサラダ キウイ ココロスープ	ベーコン、たまねぎ、にんじん、さつまいも、ピーマン、卵、牛乳、トマトケチャップ、ツナ缶、にんじん、ホールコーン缶、きゃべつ、きゅうり、和風ドレッシング、キウイフルーツ、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、ほうれんそう、コンソメ	牛乳 白桃缶	牛乳 にんじん棒
13	火	鶏肉のトマト煮 オクラのおかか和え チーズ えのきのみそ汁	鶏肉、にんじん、ピーマン、じゃがいも、たまねぎ、しめじ、だいず(水煮)、ホールトマト缶、コンソメ、サラダ油、オクラ、にんじん、きゅうり、かつお節、しょうゆ、三温糖、プロセスチーズ、えのきたけ、たまねぎ、にんじん、わかめ、麦みそ、煮干し、ほうれんそう	牛乳 オレンジ	スキムミルク ミニメロンパン
14	水	春巻き ひじきのサラダ ミニトマト 南瓜のみそ汁	春巻き皮、豚肉、むきえび、たけのこ、乾しいたけ、はるさめ、きゃべつ、にんじん、三温糖、しょうゆ、ごま油、サラダ油、芽ひじき、えだまめ、きゅうり、にんじん、ロースハム、マヨネーズ、ミニトマト、かぼちゃ、たまねぎ、わかめ、えのきたけ、麦みそ、煮干し、ほうれんそう	牛乳 バナナ	牛乳 ふかし芋
15	木	 <b>※おかず入りのおべんとうをおねがいします</b>		牛乳 どうぶつビスケット	牛乳 アイスクリーム

